

Programme déconfinement du 25 mai au 4 juillet

Maximum 8 - 10 personnes dans le respect des règles sanitaires et des gestes barrières

ANGLAIS

1 cours par semaine / 6 séances de 1h30 - 45 €

Lundi	Perfectionnement	18h15	PR101	Berlioz	Bât A	Gérald GOCKER
Jeudi	Perfectionnement	10h00	PR111	Manu.	Salle 2.3	Debbie HACQUART
Jeudi	Perfectionnement	18h00	PR121	Berlioz	Bât A	Danielle VIOT

ALLEMAND

1 cours par semaine / 6 séances de 1h30 - 45 €

Mardi	Perfectionnement	18h15	PR131	Berlioz	Bât A	Gérald GOCKER
-------	------------------	-------	-------	---------	-------	---------------

ITALIEN

1 cours par semaine / 6 séances de 1h30 - 45 €

Mardi	Perfectionnement	18h30	PR151	Berlioz	Bât A	Patricia MUGNAIONI
-------	------------------	-------	-------	---------	-------	--------------------

SOPHROLOGIE

1 cours par semaine / 6 séances de 1h30 - 45 €

Lundi	Tous niveaux	10h00	PR201	Manu.	Salle 2.3	Iwona MELLINGER
Mardi	Tous niveaux	18h30	PR202	Berlioz	Bât A	Iwona MELLINGER

MAÎTRISEZ VOTRE IPAD/IPHONE (5 pers. Max)

5 séances de 2h30 - 139 €

Mardi	Débutants	18h00	PR301	Berlioz	Bât A	Nathalie SCHREIBER
-------	-----------	-------	-------	---------	-------	--------------------

COUTURE

1 cours par semaine / 6 séances de 2h00 - 60 €

Mardi	Tous niveaux	14h00	PR321	Manu.	Salle 2.4	Danielle HUSSER
Jeudi	Tous niveaux	14h00	PR331	Manu.	Salle 2.4	Danielle HUSSER
Vendredi	Tous niveaux	14h00	PR341	Manu.	Salle 2.4	Danielle HUSSER

PEINTURE

1 cours par semaine / 6 séances de 2h15 - 67 €

Lundi	Tous niveaux	09h00	PR401	Manu.	Salle 3.10	Estelle SCHWINDENHAMMER
Jeudi	Tous niveaux	18h15	PR402	Berlioz	Bât A	Estelle SCHWINDENHAMMER

SCULPTURE SUR BOIS

1 cours par semaine / 6 séances de 2h00 - 60 €

Mercredi	Tous niveaux	18h00	PR411	Berlioz	Bât A	Gilles THOMA
----------	--------------	-------	-------	---------	-------	--------------

POTERIE, TERRE, MODELAGE ET TOUR

5 séances de 2h00 - 65 €

Lundi	Tous niveaux	18h30	PR421	Berlioz	Bât A	Patricia MARINO
-------	--------------	-------	-------	---------	-------	-----------------

REMISE EN FORME

1 cours par semaine / 6 séances de 1h00 - 45 €

Mercredi	Stretching	10h15	PR501	Manu.	Salle 3.12	Inès CINOTTI
Jeudi	Pilates niveau 1-2	16h30	PR511	Manu.	Salle 3.12	Emilie GROSJEAN
Jeudi	Pilates niveau 2-3	17h40	PR521	Manu.	Salle 3.12	Emilie GROSJEAN

YOGA

1 cours par semaine / 6 séances de 1h30 - 45 €

Lundi	Tous niveaux	14h30	PR601	Manu.	Salle 3.12	Florence OSMONT
Mardi	Tous niveaux	17h00	PR611	Manu.	Salle 3.12	Ravinder SINGH
Mercredi	Tous niveaux	08h30	PR631	Manu.	Salle 3.12	Florence OSMONT
Mercredi	Seniors (6 X 1h00, 30 €)	10h15	PR641	Manu.	Salle 3.10	Florence OSMONT
Mercredi	Tous niveaux	17h00	PR651	Manu.	Salle 3.12	Michaël HUMBRECHT

QI GONG

1 cours par semaine / 6 séances de 1h30 - 45 €

Lundi	Tous niveaux	08h30	PR701	Manu.	Salle 3.12	Luc SCHICKLIN
Lundi	Tous niveaux	18h00	PR711	Manu.	Salle 3.12	Luc SCHICKLIN
Mardi	Avancés	18h30	PR721	Salle	Ladhof	Yolande GONZALEZ
Jeudi	Tous niveaux	09h00	PR731	Manu.	Salle 3.12	Yolande GONZALEZ

Pour s'inscrire, il suffira d'envoyer un courriel sur alep@alep.asso.fr

ou de passer un coup de téléphone au 03.89.23.36.72 à compter du 17 mai (les matins seulement)