

CATALOGUE 2024

HÉLÈNE LIQUIER

Pour plus
de Vie !

écouter / former / accompagner

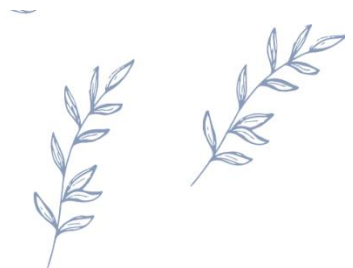


Hélène Liquier, Facilitatrice relationnelle

« Enseignante de **Lettres modernes, de théâtre et de français pour les étrangers**, j'ai animé pendant près de 10 ans *des ateliers théâtre* dans différents établissements scolaires. **Mère de 4 enfants, dont le premier est atteint d'autisme**, j'ai appris avec lui, la *patience, la confiance, la persévérance* mais aussi une certaine forme de **ténacité** et de **résilience**.

Ma créativité artistique se déploie aujourd'hui par l'écriture et le théâtre (de texte et d'improvisation), mais aussi tout simplement dans la contemplation de la **nature**. Aujourd'hui ce qui me tient vraiment à cœur, ce sont **les relations humaines**.

En 2022 – 2023, je me suis formée à la **facilitation relationnelle avec la méthode IMAGO et au coaching collectif avec la méthode TADAM**. J'aime rencontrer des personnes, les écouter, les accompagner pour qu'elles puissent **construire des relations apaisées, authentiques** autour d'elles, avec leurs proches ou moins proches. Je *propose ainsi aux personnes d'accéder à un bonheur simple, à portée de main grâce à l'amélioration de leurs relations*. En effet, c'est en se comprenant soi-même, qu'on peut mieux comprendre l'autre et entrer en relation avec lui et par extension, faire *évoluer la société pour un mode plus humain et plus juste* »





Hélène LIQUIER

06.26.39.68.87 heleneliquier525@gmail.com

N° SIRET : 983 689 456

Formations animées

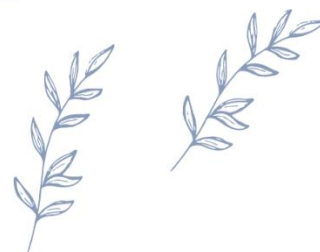
- **Résidences d'artistes** à « La Chaumière » avec l'association « Colport'Arts »
- Avril/Mai 2023 : **Eloquence et Confiance en soi** – QSA formations à Colmar
- Novembre 2023 : **Argumenter à l'oral pour convaincre** – CNFPT de Reims
- Avril 2024 : Assistanat dans un séminaire d'entreprise sur l' **intelligence émotionnelle et relationnelle**
- Mai 2024 : Conférence au CESI avec un public d'enseignants, étudiants et entreprises : **Prendre confiance en soi et oser prendre la parole en public**

Formations prévues

- Septembre 2024 à juin 2025 : ALEP à Colmar
 - Accompagnement des cadres
 - Remise à niveau en français
- Octobre et Novembre 2024 : **Modules de remise à niveau en français** pour préparer les concours et examens pour les agents de maîtrise, CNFPT de Strasbourg
- Novembre 2024 : **Argumenter à l'oral pour convaincre** au CNFPT de Troyes (reconduite en mars et octobre 2025 à Strasbourg)
- Mars 2025 : **La maîtrise de la prise de parole en public**, CNFPT de Strasbourg
- Octobre & novembre 2025 : **La maîtrise de son argumentation orale pour convaincre**, CNFPT de Strasbourg

Formations suivies

- **2023 : Formation TADAM**, Méthode de coaching Tête Cœur Corps
- 2022-23 : **Facilitation relationnelle IMAGO**
- 2022 : Certification Théâtre de l'Éducation Nationale
- 2015 : Master en Littérature comparée sur le théâtre engagé (Mention TB)
- 2004 : **CAPES de Lettres Modernes**
- Maîtrise en Français-Langue-Etrangère
- Licences de Russe et d'Histoire



Entrepris es

Vous voulez améliorer vos relations professionnelles au sein de votre entreprise pour vivre dans un climat sain et serein au travail ?

Formations proposées

Groupes d'analyse de pratique :

- Relire sa pratique professionnelle et écouter celle des autres
- Trouver ensemble des solutions pour avancer

Accompagnement professionnel :

- Se connaître et prendre confiance en soi
- Développer ses compétences et ses talents
- Améliorer ses relations professionnelles
- Oser être soi-même et devenir créatif

Accompagnement des managers

Coaching relationnel

- Construire un climat serein au travail

Accompagnement professionnel des cadres :

- Renforcer son leadership
- Améliorer la qualité de vie au travail

Remise à niveau en français et apprentissage du français pour les salariés allophones

Eloquence et prise de parole en public : Ecrire et dire son discours pour convaincre grâce à des techniques théâtrales

Accompagnement à la transition professionnelle : Aide à la reconversion et à la construction du projet professionnel



Séjours

Séjours de facilitation, Séminaires d'entreprise en Provence

Vous voici plongés dans la Vallée du Haut Verdon, chargée d'histoire, dans une belle nature pleine de fraîcheur et de calme !

La Chaumière, Maison familiale et pittoresque, peut accueillir jusqu'à 14 personnes et allie charme et confort, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, en plein cœur du Parc du Mercantour !

Vous profiterez d'un grand jardin, à l'ombre de beaux arbres centenaires avec possibilité d'utiliser le barbecue. Idéale pour les grandes tablées familiales et amicales, retrouvailles et cousinades en tout genre !

Ce séjour de facilitation ou séminaire d'entreprise de 2/ 3 jours entre mai et octobre comprend :

- Des accompagnements individuels
- Des accompagnements en binômes
- Des accompagnements en groupe.

Par ailleurs des **activités sportives, artistiques et culturelles** vous seront proposées pour **vivre des temps de ressourcement et de loisirs** .





06.26.39.68.87

heleneliquier525@gmail.com

N° SIRET : 983 689 456